



París, 14 de noviembre de 2020

Estimados miembros de la Comisión de Ecología Integral,

¡Bienvenida a los preparativos de la Navidad 2020!

Las festividades navideñas fomentan el desperdicio en forma de toneladas de papel de regalo, tarjetas, adornos, como resultado de lo cual se talan millones de árboles y se degrada el medio ambiente.

¿Estaríamos dispuestas para celebrar una **Navidad verde** este año?

El Papa Francisco en “Laudato Si” nos desafía a practicar los “Mandamientos **Verdes**” para salvar a nuestra “madre tierra” de la destrucción. Entre ellos:

- Escuchar el grito de los pobres y de los nuevos pobres: la Creación.
- Reconocer que el abuso de la creación es un pecado ecológico.
- Reconocer las raíces humanas de la crisis en nuestra casa común.
- Cuidar nuestra casa común en peligro.
- Adoptar una espiritualidad ecológica.

Les proponemos algunas sugerencias para implementar los Mandamientos **Verdes** que conducirán a una **Navidad Verde**.

- **COMPRAR MENOS**

Pasos ecológicos: determinar tu presupuesto. Hacer una lista de compras y sea fiel a ella. Comprar en tiendas pequeñas y evitar los grandes centros comerciales. Llevar sus propias bolsas.

- **DIGA NO AL PLÁSTICO**

El plástico no es biodegradable, por lo que tardará siglos en desintegrarse.

Pasos ecológicos: utilizar bolsas de tela, yute o papel. Evitar el uso de platos, vasos o botellas de plástico o térmicos para servir comida o repartir golosinas navideñas.

- **DECORACIONES**

Las decoraciones agregan color y un espíritu festivo a cualquier celebración.

Pasos ecológicos: Evitar el uso de adornos de plástico y adhesivos térmicos, ya que son peligrosos para el medio ambiente. Utilizar telas o cintas de satén de colores y adornos reutilizables para las próximas Navidades.

- **MENOS USO DE ILUMINACIÓN**

Las luces decorativas excesivas son un desperdicio de energía y aumentan el costo del consumo eléctrico.

Pasos ecológicos: reducir la iluminación exterior. Una pantalla de luces más pequeña también puede ser presentable y atractiva. Una estrella en el balcón o ventana es suficiente.

Utilizar luces LED para la iluminación de la casa y el árbol de Navidad. Las guirlandas LED también están disponibles. Las bombillas de bajo consumo son una mejor opción que las bombillas normales. Apague todas las luces decorativas por la noche cuando todos estén a punto de dormir.

- **TARJETAS DE FELICITACIÓN**

Pasos ecológicos: considerar el envío de tarjetas digitales o electrónicas por correo electrónico, Facebook, WhatsApp u otros sitios de redes sociales. Comprar tarjetas recicladas o tarjetas de eventos benéficos para recaudar fondos.

- **PAPEL DE REGALO**

Se utilizan millones de toneladas de papel de regalo para envolver regalos. Por lo tanto, se talan millones de árboles para proporcionar papel de regalo durante esta temporada. ¿Necesitamos envolver todos los regalos? ¿Podemos utilizar otras alternativas?

Pasos ecológicos: reutilizar el papel de regalo viejo. Los regalos se pueden abrir con cuidado y así el papel de regalo se puede guardar para su reutilización. Recoger y guardar cintas, lazos y otros adhesivos decorativos elegantes para reutilizarlos. Envolver los regalos usando calendarios o secciones coloridas de periódicos. Utilizar bolsas de regalo hechas de tela, periódicos y otros materiales reutilizables. Evitar el uso de bandas; en su lugar, use cuerdas y cintas de colores

- **OFRECER REGALOS**

La Navidad es una época de alegría y paz; ofrecer regalos es parte de la tradición cristiana. Lamentablemente, el mercado ha comercializado este gesto como una actividad comercial. El énfasis actual está en los objetos presentados más que en el verdadero significado del regalo. ¿Podríamos adoptar el principio de "**Dar más - gastar menos**"?

Ofrecer servicios en lugar de bienes: el regalo de servicio puede ser memorable y personalizado y no destruye ningún recurso natural.

Pasos ecológicos: ofrecer tiempo para realizar visitas a la casa, a los enfermos, a las personas aisladas. Compartir su experiencia.

Evitar darles a los niños juguetes que promuevan la violencia o videojuegos que los mantengan pegados a la televisión.

Ofrecer juguetes educativos que mejoren la creatividad y las habilidades intelectuales.

Ofrezca obsequios que puedan provocar la reflexión, despertar la conciencia ecológica y fomentar comportamientos respetuosos con el medio ambiente en las personas y las familias.

Regalar libros sobre el tema de las prácticas ecológicas. Ofrecer vales para comprar artículos ecológicos, dispositivos de ahorro de energía como LED, baterías recargables, linternas solares.

La Navidad es una temporada de alegría y celebración. Que estas sugerencias ecológicas nos ayuden a celebrar una Feliz Navidad Verde.

Unidas en nuestro cuidado de la creación

Patsy

Martha Rueda