

Juntos lucharemos
Contra el cambio climático!
Juntos nosotros
Restauraremos Nuestra Tierra!



Estimados miembros de la Comisión de Ecología Integral (CEI),

¡Felices Pascuas a cada uno!

El 22 de abril de 2021 marcará el 51 aniversario del Día de la Tierra. Es un día para crear conciencia sobre las preocupaciones ambientales y apoyar un medio ambiente sostenible. El tema de este año es: "Restaurar nuestra Tierra".

Con el distanciamiento social todavía vigente en abril para muchos de nosotros, el Día de la Tierra ha pasado a lo digital. Los eventos virtuales, como conferencias ambientales y películas, se llevarán a cabo el Día de la Tierra (jueves 22 de abril). Para ver un catálogo de eventos oficiales, visite earthday.org.

Es el día perfecto para que nos alcemos juntos a favor de lo más importante que tenemos: la Tierra, nuestro hogar con el fin de "restaurar nuestra Tierra" en la que vivimos. Todos necesitamos una Tierra Saludable para apoyar nuestros trabajos, medios de subsistencia, salud y felicidad. Como dice el Papa Francisco, "No hay humanidad sana en un planeta enfermo".

El cambio comienza con la acción, una acción que afecte al mundo que nos rodea. Empezar pequeño para hacer después más grande.

Carmen animó a cada comunidad a tomar medidas ecológicas concretas. Sugerimos que todos tratemos de **REDUCIR NUESTRA HUELLA ALIMENTARIA**.

Nuestra comida tiene un impacto en el medio ambiente, en los animales y en las personas. Producimos una huella alimentaria a través de las emisiones ocultas de los alimentos que elegimos comer. Algunos alimentos liberan más dióxido de carbono que otros. Nuestra "huella alimentaria" es el resultado de todo lo que se necesita para llevar nuestra comida de la granja a nuestro plato.

¿Cómo vamos a reducir nuestra huella alimentaria?

¡Elije alimentos que sean mejores para el medio ambiente!

VAYA PEQUEÑO, VAYA LOCAL

Los alimentos producidos localmente tienen una huella alimentaria menor. Comprar alimentos cultivados localmente ayuda a mantener las granjas locales y, por lo tanto, la economía local.

COMPROMETASE A REDUCIR EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

El desperdicio de alimentos representa un enorme desperdicio de recursos, lo mismo que de la energía y del agua que se han utilizado para producir estos alimentos. Al comprometerte a reducir tu desperdicio personal de alimentos, estás reduciendo tu huella alimentaria.

USE MENOS ENVASES DE ALIMENTOS

Los envases, los vasos, las bolsas acaban en el vertedero como parte de la cultura desechable.

Restaura nuestra Tierra, restituyendo a la Madre Tierra. Celebra la naturaleza. Fomenta el amor por la naturaleza. Si está confinado, intenta aprender algo nuevo sobre el medio ambiente, vea películas o lea libros sobre temas ambientales. Pruebe uno de los muchos recorridos virtuales al aire libre que han aparecido.

Todos podemos hacer algo juntos.

En el Día de la Tierra, haremos un compromiso Laudato Si como:

- Orar por y con la creación
- Vivir de manera más simple
- ¿Defender la protección de nuestra casa común?

¡Unidos en nuestro compromiso de restaurar nuestra Tierra en el Día de la Tierra 2021 y siempre!

P. Khan

Martha Pineda